



## Kodex des Gemischten Doppels

- ▶ Wir haben nicht nur Sachaufgaben. Wir haben auch Teamaufgaben.
- ▶ Wir initiieren und pflegen regelmäßig gemeinsame Teamrituale.
- ▶ Fairer Wettkampf für mehr Leistung!
- ▶ Wir behandeln uns mit gegenseitigem Respekt und Höflichkeit.
- ▶ Schluss mit der Vorwurfshaltung! Wertschätzung bringt weiter.
- ▶ Es gibt durchaus Vorurteile. Wir beseitigen sie!
- ▶ Welch ein Glück, so verschieden zu sein!
- ▶ Wir tolerieren unsere Vielfalt nicht nur. Wir fördern sie.

## Es darf auch mal krachen!

- ▶ Auch in den besten Familien gibt es manchmal Konflikte. Das ist okay.
- ▶ Als Mann hör' ich erst mal zu. Unterbreche nicht. Nehme mich zurück.
- ▶ Als Frau lass' ich ihn auch mal toben – ist nicht persönlich gemeint.
- ▶ Als Mann achte ich gerade im Konflikt sehr intensiv auf die Beziehungsebene.
- ▶ Als Frau zügle ich mein Sprechtempo und spreche langsam.
- ▶ Ich achte drauf, dass die/der andere, ihr/sein Gesicht nicht verliert.
- ▶ Ich versuche zu verstehen, was der/die andere wirklich will.

Vorträge, Trainings, Workshops, Coachings und Bücher zu diesem und vielen anderen Themen der Erfolgskommunikation bei: [metatalk Kommunikation & Training](http://metatalk Kommunikation & Training), Dr. Cornelia Topf, [info@metatalk-training.de](mailto:info@metatalk-training.de), [www.metatalk-training.de](http://www.metatalk-training.de)



## Dont's: So mach ich's schlimmer

- ▶ Ich gehe davon aus, dass Mixed Leadership Teams von alleine funktionieren und harmonisieren.
- ▶ Ach, der/die versteht mich ja sowieso nicht!
- ▶ Ich rege mich über die Schwächen des anderen Geschlechts auf.
- ▶ Ich bin ein Mann, ich mach mich breit!
- ▶ Ich bin eine Frau, ich mach mich dünn und schmoll!
- ▶ Ich bin kein Elefant im Porzellanladen – und das ist höflich genug!
- ▶ Alle Frauen reden um den heißen Brei herum! Alle Männer sind Selbstdarsteller!

## Do's: Spielregeln für Sieger

- ▶ Wir vertragen uns. Wir verstehen uns. Weil wir aktiv daran arbeiten.
- ▶ Wir hören uns zu und fragen uns dabei: Was sagt er/sie? Und was *meint* er/sie?
- ▶ Gesagt ist ganz sicher nicht gemeint: Frag nach!
- ▶ Nutzt die Stärken des anderen Geschlechts!
- ▶ Ich gebe dem anderen Raum!
- ▶ Ich kenne den kleinen Unterschied! Und ich kann auf ihn eingehen!
- ▶ Ich kann auch mal ein Auge zudrücken. Aber Ärgernisse gehören auf den Tisch!

Vorträge, Trainings, Workshops, Coachings und Bücher zu diesem und vielen anderen Themen der Erfolgskommunikation bei: [metatalk Kommunikation & Training](http://metatalk Kommunikation & Training), Dr. Cornelia Topf, [info@metatalk-training.de](mailto:info@metatalk-training.de), [www.metatalk-training.de](http://www.metatalk-training.de)