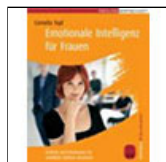




## AVIVA-Berlin > Buecher

Aviva - Home  
Veranstaltungen  
Women + Work  
Public Affairs  
Kultur  
Juedisches Leben  
Interviews  
Buecher  
Romane + Belletristik  
Biographien  
Juedisches Leben  
Sachbuch  
Youngsters  
sounds + words  
Manga + Comic  
Art + Design  
Music  
Youngsters  
Move + Relax  
Ladies Net  
E-cards  
Gewinnspiele  
About us

### AVIVA-BERLIN.de im April 2009:



#### Cornelia Topf, Emotionale Intelligenz für Frauen Yvonne de Andrés

*Gefühle und Intuitionen als weibliche Stärke einsetzen. Lösen Sie sich davon, allen gefallen zu wollen, überwinden Sie die Angst vor Ablehnung und beziehen Sie Ihre eigene emotionale Position.*

Die erfahrene Coaching-Expertin **Cornelia Topf** legt hier nicht nur ein gut geschriebenes Buch vor, sondern öffnet darüber hinaus ihre Schatztruhe an Tools, Techniken und Rezepten, die es Frauen ermöglichen **den Umgang mit ihren Gefühlen erfolgreich zu lernen**. Frauen können lernen, ihre emotionale Intelligenz förderlich einzusetzen. Sie werden damit im Beruf zur Partnerin und sind nicht länger nur Spielball anderer Interessen. Auch clevere Frauen erleben, wie sie selber täglich in die Gefühlsfalle tappen, weil sie zum Beispiel meinen, *"noch nicht so weit zu sein für..."*. Dies kann Ihr Leben, Ihre Beziehung oder Ihren Beruf nachhaltig beeinflussen. Cornelia Topf meint: *"Es liegt nicht am Wissen, es liegt an den Gefühlen."* **Die Autorin leistet wichtige Dienste beim Meistern von Konflikten, Konkurrenz und Wettbewerb** und zeigt auf, wie Sozialkompetenz nützlich eingesetzt werden kann. Sie erklärt anschaulich, wie Frauen mit Stress umgehen sollten, ohne sich ihr Leben, ihren Beruf und ihre Beziehung verhaseln zu lassen.

© AVIVA-Berlin 2009



News abonnieren

Durch unseren RSS-Newsfeed ist es Ihnen möglich, alle aktuellen Themen von AVIVA-Berlin leicht zu finden!

Für Netscape steht der Dienst leider nicht zur Verfügung.

**Zur Autorin: Cornelia Topf**, ist seit 1988 selbständige Trainerin, Coach und Buchautorin. Sie ist Geschäftsführerin der Unternehmensberatung [www.metatalk-training.de](http://www.metatalk-training.de). Wie Frauen Schwächen in Stärken verwandeln können, behandelt die Autorin in ihren elf Ratgebern. Lesen Sie auch unsere Rezension zu "Das Führungsbuch für freche Frauen" von Cornelia Topf.

· **AVIVA-Tipp:** Cornelia Topf bietet viele Anregungen, damit Frauen erfolgreich mit ihren Gefühlen auch im Beruf umgehen können. Besonders angenehm bei der Lektüre ist die **direkte Ansprache an die Leserin**. **Darüber hinaus kann frau erkennen, dass die Autorin weiß, wovon sie schreibt**. Die Anstöße sind gut nachvollziehbar und laden zur Umsetzung ein. Ihr Ziel ist es, *"die Kluft zwischen Vernunft und Gefühl"* zu überwinden und *"integriert zu sein, aus der Mitte heraus zu leben."*

#### Cornelia Topf Emotionale Intelligenz für Frauen

Gefühle und Intuitionen als weibliche Stärken einsetzen.  
Redline Verlag, Reihe: Women@Business, erschienen März 2008  
Kartoniert, 201 Seiten  
ISBN: 9783496013846  
17,90 Euro

Geben Sie bitte den zu suchenden Begriff ein und klicken auf Such!

Such !

◀ [Buecher](#)

erstellt: 14.04.2008

[Yvonne de Andrés](#)





[suche](#)

[sitemap](#)

[impressum](#)

[home](#)

